

Baddaren
Slutmål för gruppen
Målet med baddaren är att barnet skall få en god vattenvana för att senare kunna utveckla olika samsätten
Barnet bör med lätthet kunna gå springa samt hoppa runt i bassängen
Barnet bör kunna hoppa från kanten med eller utan hjälp
Barnet bör kunna blåsa ut under vattnet
Barnet bör kunna glida en bit utan hjälpmedel
Barnet bör ha testat att flyta med rotation

Pingvinen
Slutmål för gruppen
Målet med Pingvinen är att barnet skall börja känna trygghet på djupt vatten och klara simma 5 meter (valfritt samsätt djupt vatten)
Barnet bör klara simma 5 meter i magläge på djupt vatten (1,20 m)
Barnet bör klara simma 5 meter ryggläge på djupt vatten (1,20 m)
Barnet bör klara hoppa i på djupt vatten
Barnet bör klara flyta i 5 sek på djupt vatten med en rotation

Fisken
Slutmål för gruppen
Målet med Fisken är att barnen i slutet av terminen klara simma 50 meter i magläge och 25 meter i ryggläge på djupt vatten
Barnet bör kunna simma 50 meter i magläge på djupt vatten
Barnet bör kunna simma 25 meter i ryggläge på djupt vatten
Barnet bör kunna flyta 1 min eller 10 meter
Barnet bör kunna enklare bad- & bätvtett samt livräddning
Dyka från kanten

Sköldpaddan
Slutmål för gruppen
Målet med sköldpaddan är att barnet skall känna sig så pass trygga i vattnet att de kan simma 10 meter på grunt vatten (helst rygg)
Barnet bör ha god vattenvana
Barnet bör kunna flyta på rygg/mage i 10 sekunder
Barnet bör kunna hämta föremål på botten med båda händerna
Barnet bör kunna hoppa från kanten utan hjälp
Barnet bör kunna göra en rotation från ryggläge till mage utan att nudda botten
Barnet bör kunna ta sig fram (10 meter) med hjälp av benspark

Pingvinen djupa
Slutmål för gruppen
Målet med pingvinen djupa är att barnen ska känna sig trygga på djupt vatten så de kan simma 10 meter i rygg och magläge
Barnet bör klara flyta i 10 s med rotation
Barnet bör klara simma 10 meter i magläge på djupt vatten
Barnet bör klara simma 10 meter i ryggläge på djupt vatten
Hoppa i på djupt vatten
Har prova bröstsimsbentag
Bör kunna enklare bad- & bätvtett

Hajen
Slutmål för gruppen
Målet med Hajen är att barnen i slutet av terminen är simkunniga, D.v.s att de kan falla i vattnet, få huvudet under vattnet och sedan simma 200 meter vara 50 på rygg
Barnet bör klara simma 200 m vara 50 på rygg
Barnet bör klara hoppa eller dyka från 1 meter
Barnet bör kunna bad- & bätvtett och livräddning
Hjälpa en person med förlängda armen
Barnet bör klara simma 25 meter med kläder
långärmad överdel samt långbyxor